

KommzuZweit - FAQ

Der KommzuZweit - Kurs richtet sich an Kinder und Erwachsene, die den Klettersport gemeinsam mit ihren Lieblingsemenschen (Freunde, Partner, Arbeitskollegen, Geschwister, Eltern,...) in der Kleingruppe erleben möchten.

Die Einheit findet immer in Einzelbetreuung statt und dauert 75' pro Termin.

Die Schwerpunkte des Kurses werden im Vorfeld besprochen und richten sich nach den Bedürfnissen und Wünschen der Teilnehmer.

Je nach Bedarf kann die Einheit interaktiver (viel Interaktion zwischen den Teilnehmern, gemeinsame Kletterspiele / -aufgaben) oder mit mehr individueller Förderung der Kursteilnehmer (empfehlenswert bei stark unterschiedlichen Kletterfähigkeiten / Fitnesslevels) gestaltet werden.

Es wird im Boulderbereich (<2m Höhe) geklettert, der Boden ist mit dicken Weichbodenmatten abgepolstert. Nach Absprache kann die Therapie auch am Seil erfolgen.

Der betreuende Therapeut ist Joseph Lentner, Sportphysiotherapeut, Übungsleiter für Therapieklettern und Vater zweier Kinder.

Termine sind immer Dienstags zwischen 13.00-17.00 Uhr und Donnerstags zwischen 13.00 Uhr und 21.00 Uhr möglich.

Die Kosten für den KommzuZweit - Kurs betragen 80€ pro Einheit (exkl. Eintrittsgelder und Leihmaterial).

Mit einer Verordnung für Physiotherapie können Sie einen Teil der Kosten von ihrer Sozialversicherung refundiert bekommen.

Mögliche Zusatzversicherungen übernehmen bis zu 100% der Kosten für den Kurs.

Sie benötigen für den Kurs bequeme und elastische Kleidung.

Ich empfehle die Verwendung von Kletterschuhen, unter gewissen Umständen sind auch saubere! Sportschuhe möglich.

Für weitere Informationen:

www.kletterdichgesund.at

0680 / 31 64 763

Joseph Lentner, Physiotherapeut