

Kindergruppe - FAQ

Die Kindergruppe richtet sich an Kinder im Alter von 4-6 Jahren.

Es sind maximal 4 Kinder in der Gruppe.

Es wird nur im Boulderbereich (<2m Höhe) geklettert, der Boden ist mit dicken Weichbodenmatten abgepolstert.

Gruppenleiter ist Joseph Lentner, Sportphysiotherapeut, Übungsleiter für Therapieklettern und Vater zweier Kinder.

Die Gruppe findet immer Donnerstags von 16.30-17.30 Uhr statt.
Anschließend findet bei Bedarf eine 15' Nachbesprechung statt, bei der ich Sie über die neu gelernten Fortschritte oder Förderungsmöglichkeiten ihres Kinds informiere.

Ein Gruppenzyklus dauert immer 4 Einheiten, danach startet die Gruppe neu.

Die Gruppenteilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Eine Anmeldung ist nur für einen kompletten Gruppenzyklus möglich, für Einzelstunden beachten Sie bitte mein erweitertes Angebot.

Der Unkostenbeitrag beträgt 80€ exklusive Eintrittsgelder.

Die Kinder benötigen bequeme Kleidung und rutschfestes Schuhwerk (am besten Gymnastikschuhe oder nicht zu große Turnschuhe)

Schwerpunkte der Gruppe sind:

- Kennenlernen des Klettersports und Klettertechniken
- Spaß an der Bewegung
- Steigerung der Körperspannung
- Kräftigung und Koordinationstraining
- Steigerung des Selbstbewusstseins
- Konzentrationstraining

Für weitere Informationen:

www.kletterdichgesund.at
0680 / 31 64 763
Joseph Lentner, Physiotherapeut